



Майкопские Новости

Газета основана 15 июня 1913 года. Издание возобновлено 1 января 1991 года

12+

ГАЗЕТА
СТОЛИЦЫ
АДЫГЕИ

www.maikop-news.ru

16 апреля 2024 года | вторник | №41 (10952)

МО «Город
Майкоп» –
сайт
Администрации:
www.maikop.ru
Сайт Совета
народных
депутатов:
www.sndmp.ru



Официально

Перспективы для региона

Глава Адыгеи
провел совещание
по вопросам
реализации нацпроекта
«Производительность
труда»

Глава РА Мурат Кумпилов на территории Майкопского редукторного завода «ЗАРЕМ» провел выездное совещание с руководителями крупных предприятий региона, которые стали участниками национального проекта «Производительность труда».

На совещании участники проекта смогли обменяться опытом и обсудить предстоящие задачи с руководителем региона и представителями органов власти республики. В диалоге приняли участие министр экономического развития и торговли РА Заур Шедужен, министр сельского хозяйства РА Анзаур Куанов, министр образования и науки РА Евгений Лебедев, представители Адыгейского государственного университета и Майкопского государственного технологического университета, АНО «Федеральный центр компетенций», руководители предприятий Адыгеи.

Глава Адыгеи отметил значимость развития промышленного потенциала региона в решении задач, поставленных президентом РФ Владимиром Путиным в сфере промышленного роста и обеспечения технологического суверенитета страны. С этой целью республика использует федеральные инструменты, в их числе – национальный проект «Производительность труда».

– В Послании Федеральному Собранию президент отметил высокую эффективность нацпроекта «Производительность труда» для каждого региона, а также перспективность продления его на последующие годы. К выполнению мероприятий этого нацпроекта Адыгея активно подключилась в 2019 году. Сегодня в нем принимает участие уже 11 предприятий региона, которые показывают высокую эффективность данного инструмента поддержки, – отметил Мурат Кумпилов.

Глава РА также сообщил о достигнутых результатах в ходе реализации проекта, что позволяет укреплять экономику, улучшать инвестиционную привлекательность. Напомним, рост региональной экономики (ВРП) в 2023 году оценочно составляет 105%, индекс промышленного производства – 106,1%.

(Окончание на 2-й стр.)

Умножая знания и мастерство

В МГТУ стартовал вузовский этап чемпионата
«Молодые профессионалы»

В Майкопском государственном технологическом университете стартовал VIII Открытый вузовский чемпионат «Молодые профессионалы» по стандартам Агентства развития профессий и навыков.

В рамках чемпионата более 60 студентов МГТУ пройдут состязания по восьми компетенциям, в том числе по новой – урбанистика и городское строительство. В числе традиционных конкурсных квалификаций по-прежнему остаются предпринимательство, программные решения для бизнеса, флористика, туризм, ресторанный сервис, охрана окружающей среды и финансы. По каждой из них организаторами разработаны специальные конкурсные задания, отвечающие современным стандартам.

– Чемпионат профессионального мастерства – это одно из самых престижных состязаний среди молодых специалистов будущего, дающее возможность развития, роста и получения практических навыков. С каждым годом увеличивается число компетенций, совершенствуется материально-техническая база, приумножаются знания и оттачивается мастерство участников, –

сказала координатор вузовского этапа проекта, доцент кафедры маркетинга, сервиса и туризма МГТУ Зарема Ханахок.

В течение пяти дней студенты будут соревноваться в навыках профессионального мастерства. Оценивать конкурсные работы будут около 45 экспертов, в том числе потенциальные работодатели – руководители предприятий, представители бизнеса, то есть реального сектора экономики, которые смогут поделиться со студентами собственным опытом и дать практические рекомендации.

Ежегодно победители вузовского этапа «Молодые профессионалы» принимают участие в финале Национального межвузовского чемпионата, который проходит в Москве.

Доброй традицией чемпионата, начиная с 2019 года, стало вручение переходящего Кубка победы. В этом году по завершении всех конкурсных испытаний кубок будет передавать победитель прошлого года чемпионату профессионального мастерства по компетенции «Туризм», студентка направления подготовки «Реклама и связь с общественностью» Зарина Тлюстангелова.

О важности профориентации молодежи, развитии центров науки и образования президент России Владимир Путин рассказал в ходе оглашения Послания Федеральному Собранию РФ.

– Нам важно, чтобы эти ребята, сегодняшние подростки, стали профессионалами своего дела, готовыми трудиться в экономике XXI века. На это направим новый национальный проект «Кадры». Здесь важно участие будущих работодателей. С нынешнего учебного года во всех школах страны развернута система профориентации. Ребята, начиная с 6-го класса, могут познакомиться с разными специальностями, – отметил президент.

Напомним, что учредителем Агентства являются Правительство Российской Федерации и АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов». Агентство является функциональным преемником Союза «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Молодые профессионалы» (Ворлдскилл Россия).

Елена СТРАМЦОВА.

Фото Эдуарда Лаутеншлегера.

ОФИЦИАЛЬНО

Перспективы для региона



(Окончание. Начало на 1-й стр.)
Объем инвестиций, по предварительным итогам прошлого

года, достиг 61,6 млрд рублей с темпом 122,4%. В настоящее время реализуется ряд крупных, стратегически важных проектов,

которые дадут серьезный толчок экономике, а также обеспечат несколько тысяч рабочих мест. Это – создание промышленной

зоны «Энем» и горнолыжного экокорта «Лагонаки».

Серьезные дополнительные возможности для развития экономики в регионе дал нацпроект «Производительность труда». В его рамках в 2022 году создана и начала функционировать «Фабрика процессов», организован республиканский конкурс «Лучшие практики наставничества», проводится обучение по программе управленческих кадров «Лидеры производительности».

Ряд предприятий был включен в программу под руководством АНО «Федеральный центр компетенций» (ФЦК). Руководитель программы, эксперт ФЦК Александр Пышноград доложил о ходе реализации нацпроекта «Производительность труда» на территории республики. Он отметил хорошие результаты в работе участников проекта.

Глава региона обратил внимание на важность подготовки будущих кадров, востребованных для экономики региона. С этой целью были обсуждены аспекты межведомственного взаимодействия, сотрудничества образовательных организаций и предприятий республики, повышения качества профориентационной работы в школах.

Также в помощь предприятиям в республике работает Фонд

развития промышленности, через который можно использовать инструменты федеральной и региональной поддержки. Один из них – Единая региональная субсидия. Адыгея получит ее в 2024 году в объеме 49,5 млн рублей. Средства финансовой поддержки смогут получить на свои проекты предприятия и индивидуальные предприниматели, которые работают в сфере промышленности.

– Все, кто имеет дело с производственными процессами, должны активнее участвовать в мероприятиях нацпроекта «Производительность труда». Этот механизм приведет к увеличению прибыли и повышению конкурентоспособности предприятий с минимальными материальными и финансовыми затратами, – отметил глава Адыгеи.

В ходе встречи на примере ПАО «ЗАРЕМ» были продемонстрированы качественные изменения на предприятии благодаря участию в нацпроекте. Ранее с федеральным Фондом развития промышленности активно сотрудничал редуторный завод «ЗАРЕМ», который первым в регионе получил заем от фонда в сумме 240 млн рублей на реализацию инвестпроекта по модернизации производства. А для повышения производительности труда предприятие участвует в отраслевом нацпроекте.

По материалам пресс-службы главы РА подготовила Татьяна ВИКТОРОВА.
Фото Алексея Гусева.

Обратная связь

Геннадий Митрофанов провел личный прием граждан

Мэр Майкопа, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Геннадий Митрофанов провел личный прием граждан. Встреча с майкопчанами прошла в штабе общественной поддержки партии «Единая Россия».

Основные вопросы, с которыми обратились жители города к Геннадию Митрофанову, касались благоустройства дорог и тротуаров, размещения остановок общественного транспорта, а также жилищных и имущественных проблем. На встрече также присутствовали представители администрации города Майкопа, курирующие данные сферы.

Майкопчанка Вера Ивановна Рачек обратилась с просьбой изменить схему движения маршрутных такси №19, 28, 29 в центральной части города, а также оборудовать дополнительную остановку в районе Центрального рынка.

Заместитель главы города Александр Лебедев, курирующий данное направление, разъяснил нормативы, согласно которым в рамках действующего законодательства можно оборудовать остановочные пункты. Также было отмечено, что для комфорта пассажиров в 2023 году на территории столицы Адыгеи установлены 60 новых остановочных павильонов, и эта работа продолжается.

Как отметил Геннадий Митрофанов, сегодня администрация Майкопа проводит большую работу по совершенствованию организации перевозок пассажиров по городу. В том числе продумываются новые схемы движения общественного транспорта.

– Уже с начала текущего года на маршруты вышли новые автобусы – №7а, следующий от микрорайона «Михайлово» до поселка Западного, и №32, следующий от микрорайона «Михайлово» до улицы Свободы. Их комфорт уже оценили горожане. Также до конца текущего года планируется приобретение еще одной партии новых автобусов, которые будут поставлены



на востребованные майкопчанами направления, – подчеркнул Геннадий Митрофанов.

Кроме этого, заявитель обратилась с вопросом об асфальтировании одной из остановочных площадок по улице Свободы.

– Учитывая, что прорабатывается вопрос проведения благоустройства на данном участке дороги и в дальнейшем планируется пересмотреть здесь движение общественного транспорта, схема расположения остановок будет разработана после проведения данных мероприятий, – прокомментировал глава города.

Дорожную тему продолжили майкопчане Алексей Солодков и Наталья Сазонова. Алексей Иванович обратился к секретарю местного отделения партии

«Единая Россия» с проблемой ремонта дороги по улице Новой от улицы Рабочей до Юбилейной.

Как прокомментировал Геннадий Митрофанов, для проведения капремонта указанного участка дороги необходимо разработать проектно-сметную документацию и получить положительное заключение госэкспертизы. При исполнении бюджета администрации города работы по составлению данной документации будут рассмотрены к включению на 2025 год.

В ходе приема несколько горожан обратились с вопросами предоставления жилья. Среди них – ветеран боевых действий, молодая семья и малоимущие граждане. С учетом изложенных в разговоре фактов заявителям разъяснили последовательность

действий, необходимых для решения вопросов, в том числе предоставление необходимых документов, подтверждающих право на получение квадратных метров от государства.

Также на приеме были рассмотрены и другие вопросы. По каждому обращению Геннадий Митрофанов дал разъяснения гражданам, также соответствующие поручения получили руководители структурных подразделений администрации.

– Обратная связь от жителей – лучший индикатор, дающий направление для дальнейшего развития города. Опираясь на мнение горожан, мы расставляем приоритеты в работе. Все обращения, поступающие от населения, тщательно рассматриваются и при выделении финансирования включаются в план работ. Такую задачу ставит и глава Республики Адыгея Мурат Каральбиевич Кумпилов, – подчеркнул, подводя итоги приема, Геннадий Митрофанов.

В завершение мероприятия Геннадий Митрофанов также отметил, что новый офис штаба общественной поддержки партии «Единая Россия» стал удобной площадкой для диалога с населением, а также для реализации социально значимых общественных инициатив.

Здесь уже активно проводятся вечера патриотической направленности и мастер-классы для детей и молодежи. Одно из таких занятий, пользуясь случаем, посетил мэр Майкопа после приема граждан. В этот день для школьников был организован показ патриотической киноленты.

В штабе предусмотрено все для сбора, анализа и продвижения гражданских инициатив и обращений. Организаторами регулярно проводятся встречи, выставки, семинары, обучающие курсы, презентации, занятия с НКО, общественными организациями, семьями участников СВО и другие мероприятия.

Татьяна ФИЛОНОВА.
Фото Егора Сергеева.

История и будни

17 апреля отмечается День ветерана ОВД

Этот праздник был установлен приказом министра внутренних дел РФ в 2010 году в знак признания значимости и заслуг ветеранского движения в жизни министерства внутренних дел России.

Ветеранская организация системы МВД России объединяет в своих рядах как сотрудников, служивших в органах внутренних дел, так и военнослужащих внутренних войск, ветеранов Великой Отечественной войны, боевых действий в Афганистане, на Северном Кавказе, участников ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС, а также тех представителей ведомства, кто проходил службу в бывших республиках Советского Союза.

Общественная организация ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск Республики Адыгея была образована в 1999 году и на сегодняшний день объединяет в своих рядах 821 представителя из городских и районных отделов полиции Адыгеи.

Итоги года

Накануне праздника состоялось подведение итогов деятельности общественной организации за прошлый год, отмечены наиболее активные участники движения, а также намечены планы на год нынешний.

В прошлом году с участием ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск МВД по Адыгее раскрыто 61 преступление, в 2022 году – 81 преступление. Адресной профилактической работой со стороны ветеранов ОВД охвачены 166 несовершеннолетних, состоящих на учетах в подразделениях по делам несовершеннолетних.

Ветеранские организации, совместно с органами внутренних дел также проводят значительную работу по сбору и обобщению материалов по истории местной милиции. В прошлом году состоялось торжественное открытие комнаты истории МВД по РА, и ее первыми посетителями в День сотрудника органов внутренних дел РФ стали учащиеся 10 и 11 классов профильной полицейской направленности майкопской СШ №17. Институт «Полицейских» классов в данном учебном заведении был введен в 2012 году, и в настоящее время в подразделениях МВД РА проходят службу выпускники прошлых лет, окончившие специализированные вузы. В рамках работы с личным составом служб и подразделений ведомства многие ветераны активно участвуют в профессиональном становлении молодых полицейских в качестве наставников и инструкторов.



675 ветеранов органов внутренних дел Адыгеи являются участниками боевых действий и различных вооруженных конфликтов.

Пример служения своему делу

Бессменным руководителем республиканского Совета ветеранов является полковник милиции в отставке Азмет Консаович Хурыз. Более 30 лет он отдал службе в правоохранительных органах. 25 из них курировал самое сложное и ответственное направление – уголовный розыск. Несколькими поколениями сыщиков Адыгеи по праву считают его учителем. Многие из них впоследствии стали руководителями самого высокого ранга. В их числе и первый министр внутренних дел по Республике Адыгея Владимир Стефанович Михненко.

В 1960-е годы, когда Азмет Консаович начинал службу в областном отделе уголовного розыска, в штате было всего пять человек. Несмотря на малочисленность подразделения и недостаточную техническую оснащенность, оперативникам удалось раскрыть десятки тяжких и особо тяжких преступлений, совершенных в области.

За добросовестную службу, высокий профессионализм и личное мужество Азмет Хурыз отмечен государственными и ведомственными наградами МВД России и МВД по Адыгее: «За трудовую доблесть», «За доблестный и самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны

1941-1945 гг.», «За победу над фашистской Германией», «Заслуженный работник МВД СССР», «За активное участие в ветеранском движении и большой вклад в патриотическое и нравственное воспитание молодых сотрудников органов внутренних дел и военнослужащих внутренних войск МВД России», «За безупречную службу» I, II, III степени, «Почетный ветеран МВД России», орден «Чести» III степени, «За офицерскую честь» и многие другие. За активную работу в ветеранской организации Азмет Хурыз награжден именной орденом.

Сегодня Азмет Консаович, несмотря на солидный возраст, продолжает оставаться в строю. Руководитель ветеранской организации активно участвует во всех патриотических мероприятиях, продолжает вносить неоценимый вклад в профессиональное становление молодых сотрудников полиции.

Профориентация для молодежи

В рамках достигнутых соглашений о взаимодействии МВД по РА и МГТУ состоялась встреча представителей управления по работе с личным составом ведомства, заместителя председателя совета ветеранов МВД по РА полковника милиции в отставке Авеса Гаштова со студентами старших курсов. Представители МВД рассказали об особенностях работы и специфике службы в различных подразделениях органов внутренних дел, а также о задачах,

которые выполняют стражи порядка в своей повседневной деятельности, о возможностях поступления на службу в МВД по РА, карьерных перспективах, социальных гарантиях, предусмотренных для сотрудников органов внутренних дел.

Гости также рассказали студентам и об истории образования и становлении регионального Министерства внутренних дел. Кроме того, ребятам продемонстрировали фильм о Героях России, которые мужественно защищают наше Отечество, обеспечивая безопасность граждан и правопорядок.

Обмен опытом и наставничество

Сотрудники полиции и ветераны принимают участие в различных общероссийских мероприятиях. Так, они стали активными участниками эколого-патриотической акции «Сад памяти». С инициативой высадить туи в память о героях Великой Отечественной войны выступили сотрудники органов внутренних дел по городу Майкопу. Вместе с общественниками и ветеранами ведомства, а также школьниками они высадили саженцы на территории мемориала Неизвестному солдату в поселке Родниковом. В ходе короткого митинга подрастающему поколению еще раз напомнили о том, какую роль с 1941 по 1945 годы сыграл подвиг российских солдат и офицеров для всей мировой истории.

Поддержали мероприятие и начальники структурных подразделений отдела, председатель Общественного совета при ОВД города Майкопа Алексей Романов и его заместитель Сергей Сушков. В рамках памятной акции представители Совета ветеранов также провели урок мужества для учащихся СШ №24 поселка Родникового.

Важнейшими направлениями работы совета на протяжении всего периода деятельности являются защита социально-экономических прав ветеранов, формирование в обществе уважительного отношения к старшему поколению и содействие в военно-патриотической работе и гражданском воспитании молодежи.

Ежегодно в рамках празднования Дня ветерана ОВД руководящий состав министерства, представители районных и городских советов ветеранов, действующие сотрудники полиции возлагают цветы к мемориалу памяти сотрудников органов внутренних дел, отдавших свои жизни в борьбе с преступностью.

А в преддверии Дня Победы будут организованы субботники на местах захоронений ветеранов органов внутренних дел, уроки мужества в образовательных учреждениях, посещение на дому и поздравление защитников правопорядка, которые в силу возраста не смогут принять участие в торжествах.

По материалам Управления по работе с личным составом МВД по РА подготовила Вера НИКИТИНА.

ОБОРОНА

Набор граждан для поступления на военную службу по контракту осуществляет военный комиссариат города Майкопа.

Гражданам, заключившим контракт, полагается:

- единовременная федеральная выплата – 195 тысяч рублей;
- единовременная выплата из бюджета Адыгеи – до 500 тысяч рублей;
- единовременная выплата из бюджета муниципального образования «Город Майкоп» – до 105 тысяч рублей.

Кроме этого, установлена компенсация в размере до 50 тысяч рублей за приобретение военной формы и снаряжения. Итого подписавший контракт на военную службу получит до 850 тысяч рублей. Данные выплаты полагаются только гражданам, поступающим на военную службу в части Южного военного округа. Для граждан, которые поступают на военную службу по контракту, согласно отношениям командиров войсковых частей, есть выплата по линии Министерства обороны РФ в размере 195 тысяч рублей и выплата из бюджета Адыгеи в размере 200

тысяч рублей. Итого на руки гражданин получит 395 тысяч рублей.

- денежное довольствие – от 210 тысяч рублей;
- полный социальный пакет;
- бесплатное медицинское, вещевое, продовольственное обеспечение;
- ежегодный оплачиваемый проезд к месту отпуска и обратно;
- присвоение статуса ветерана боевых действий.

Требования к кандидатам:

- возраст: от 18 до 65 лет.

Меры социальной поддержки для семей военнослужащих в Республике Адыгея:

- единовременные выплаты на каждого ребенка в семье (в возрасте до 23 лет),
- предоставление лечения, отдыха в летних лагерях,
- бесплатное горячее питание в школах, техникумах и колледжах,
- бесплатное посещение детских садов, кружков и секций.

Прежде чем заключить контракт, необходимо пройти медицинскую комиссию.

Продолжается набор на контрактную службу в воинские части Южного военного округа

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Военный комиссариат города
Майкоп Республики Адыгея

50 000 руб.
компенсация
приобретения
формы и
снаряжения
от Мэрии Столицы
Адыгеи

единовременно
до **850 000** руб

выплаты по линии Минобороны
195 т.р.
выплаты из бюджета Адыгеи
до 500 т.р.
выплаты из бюджета Майкопа
до 105 т.р.

от 210 т.р. в месяц в зоне СВО

**ВОЕННАЯ
СЛУЖБА
ПО Контракту**

Меры социальной поддержки для семей военнослужащих:
единовременные выплаты на каждого ребенка в семье (в возрасте до 23 лет); предоставление лечения, отдыха в летних лагерях;
бесплатное горячее питание в школах, техникумах, колледжах; бесплатное посещение детских садов, кружков, секций

По всем вопросам обращаться: г. Майкоп, ул. Комсомольская, д.217, каб. 119 и 102
тел.: 8(8772) 52-11-27 и 52-11-25

Заключившие контракт будут проходить военную службу на территории регионов Южного федерального округа. Для поступления на контрактную службу необходимо обратиться в военный комиссариат города Майкопа по адресу: г. Майкоп, ул. Комсомольская, д. 217, телефон: 52-11-27.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Сезон открыт!

В Майкопе возобновились концерты на открытом воздухе

Открытая концертная площадка перед зданием Государственной филармонии весной и летом становится местом притяжения любителей музыки. Бесплатные выступления музыкальных коллективов Концертного объединения РА привлекают к сцене под открытым небом многих майкопчан и гостей республиканской столицы.

Так, 13 апреля состоялся концерт оркестра Государственного академического ансамбля народного танца Адыгеи «Нальмэс» Концертного объединения РА.

Все желающие смогли насладиться народной музыкой и провести приятный вечер в красивом месте около Филармонии Концертного объединения Адыгеи.



Фото КО РА.

Жители города с нетерпением ждали начала сезона и с радостью пришли на одно из первых в этом году открытых выступлений.

Мария УВАРОВА.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

От имени Совета ветеранов города Майкопа и редакции газеты «Майкопские новости» мы шлем слова искренних, сердечных пожеланий крепкого здоровья, долголетия, семейного благополучия, оптимизма участникам Великой Отечественной войны, празднующим в апреле дни рождения, и ветеранам, отмечающим свои юбилеи:

ПОЗДРАВЛЯЕМ:

С 95-ЛЕТИЕМ

РЫСИКОВУ Анну Яковлевну – 18.04.1929 г.

СКОРОХОД Анну Дмитриевну – 25.04.1929 г.

СО 100-ЛЕТИЕМ

МАХНО Нину Андреевну – 24.04.1924 г.,

а также всех ветеранов и пенсионеров войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, родившихся в апреле.

Календарь составлен Советом ветеранов города Майкопа.

ПРОЕКТ

«Нескучный четверг» объединяет

«Серебряные» волонтеры культуры Республики Адыгея совместно с отделом по организации досуга и быта Адыгейского республиканского дома-интерната для престарелых и инвалидов продолжают реализовывать проект «Нескучный четверг».

Проект был запущен в прошлом году в День пожилого человека, его автором стала руководитель регионального отделения ВОД «Волонтеры культуры» в Республике Адыгея Валерия Кухлеева.

– Руководит проектом наш замечательный волонтер – Елена Белан, – рассказывает Валерия. – Каждый четверг Алену и ее команду уже ждут наши благодарные подопечные. Они знают, что с волонтерами культуры им не придется скучать.

В марте «серебряные» волонтеры провели для участников проекта «Нескучный четверг» ряд мастер-классов. Одинокие люди из дома престарелых вместе с волонтерами провозжали Масленицу, делали маленькую куклу «Масленица» и за праздничным столом с блинами пели песни. Встречали весну, разрисовывая мини-холсты сакурой. Проводили день здоровья на свежем воздухе со специалистом по йоге смеха.

– В реализации проекта нам помогает очень много не-



равнодушных людей, – делится Валерия Кухлеева, – я просто представляю информацию об очередном мероприятии в социальные сети и предлагаю присоединиться желающим. И всегда есть люди, которые делают добрые дела вместе с нами: приносят блины собственного приготовления, помогают изготовить

фотографии для фотопроекта, передают вкусняшки для наших подопечных.

На одном из мартовских мастер-классов «Цветущая ветка сакуры» на холстах с магнитами с удовольствием рисовали сакуру даже мужчины дома-интерната.

Проект поддерживают творческие коллективы города

Майкопа, предлагая свои концертные программы. Своим творчеством подопечных «Нескучного четверга» уже радовали народный хор «Казачья песня» и «Сударушка».

Проект «Нескучный четверг» объединил вокруг себя не только «серебряных» волонтеров и получателей социальных услуг

дома-интерната для престарелых и инвалидов, но и волонтеров культуры всех возрастов, всех неравнодушных людей и творческие коллективы республики и города, чтобы принести радость, внимание в жизнь тех, кто в этом особенно нуждается.

Лера МАКСИМОВА.
Фото автора.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Стихи как самовыражение

Помните утверждение героини известного фильма, что после 40 жизнь только начинается? Герой нашей сегодняшней публикации – свидетельство тому, что жизнь может начаться не только после 40, но и после 50, 60 и так далее. Особенно если речь идет о жизни творческой.

Владилен Борисович КАБАНОВ родился в 1942 году в селе Большие Кныши Красноярского края. Продолжая семейную традицию, по окончании школы поступил в Барнаульский государственный педагогический институт на исторический факультет. В 1976 году окончил Новосибирскую высшую партийную школу. Работал в комсомоле, партийных органах, системе профтехобразования. В том числе после переезда в 1981 году в Адыгею был секретарем парткома в станции Даховской, директором Ханского профтехучилища, 10 последних лет перед пенсией трудился в строительной отрасли.

Еще в годы учебы он пробовал писать стихи. В основном это была лирика, посвященная вечной теме любви и человеческих взаимоотношений, а также природе.

...Лес теряет крону багряную,
Обнажая ветви свои.
По утрам все покрыто туманами,
Не поют уже в нем соловьи.
Краски лета заметно меняются.
Время все подчиняет себе.
Это осень с летом прощается
В рыжем месяце сентябре.

Вновь к поэзии Владилен Борисович вернулся после выхода на заслуженный отдых. Времени свободного стало больше, а желание рассказать поэтической строкой о том, что его окружает, о своем отношении к главным событиям в собственной жизни и жизни страны, не угасло.

Сегодня Владилен Кабанов активно занимается общественной работой – входит

в Совет ветеранов станции Ханской, является членом отделения Союза писателей. А в прошлом году увидел свет первый сборник его стихотворений, в который вошли произведения, посвященные самым разным сферам жизни: рождению сына, временам года, любви к Майкопу, воспоминаниям о Сибири, воинам СВО и другим.

Выполнять благородную миссию –
Наказ Родины в трудный час.
Отразить фашистов агрессию
На Луганщину и Донбасс.
Здесь нацистская гидра воспряла,
Русский мир уничтожить решился.
На пути ее армия встала,
От чумы свой народ заслонив...
Наша сила – в единстве с народом,
В правде той, что мы миру несем.
Верят нам России народы.
С этой верой к победе придем.

Кстати, 50 экземпляров сборника автор отправил с волонтерами, осуществляющи-



ми доставку гуманитарных грузов в зону СВО, а также в госпиталь и в летную часть, базирующуюся в Майкопе.

Вера НИКИТИНА.
Фото автора.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

6 ВЕСЕННИХ СОВЕТОВ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Зимой пожилые люди склонны замедляться и проводить больше времени в помещении. Весна – это возможность восстановить общее самочувствие, проводя больше времени на свежем воздухе и под солнечными лучами.

Вот шесть способов получить пользу для здоровья от весенней погоды:

1. Выйдите в сад. Садоводство – это деятельность, которая способствует общему здоровью и качеству жизни, физической форме, когнитивным способностям и социализации.

2. Понезьтесь под теплым солнцем. Пребывание на свежем воздухе в теплую солнечную весеннюю погоду улучшает настроение и умственные способности. Умеренное воздействие солнечных лучей на



пожилых людей, подверженных риску дефицита витамина D, укрепляет кости и может снизить риск переломов бедра, инсульта и сердечного приступа. А также

защищает от депрессии и бессонницы. Носите солнцезащитный крем, шляпу с широкими полями, одежду с длинными рукавами и солнцезащитные очки,

чтобы избежать чрезмерного пребывания на солнце.

3. Ежедневно гуляйте на природе. Согласно исследованию, посвященному науке об окружающей среде и технологиям, люди, которые тренировались на открытом воздухе в естественной среде, сообщали о том, что чувствовали себя бодрыми и энергичными, а также испытывали меньше напряжения, смутнения, гнева и депрессии, чем те, кто тренировался в помещении. Им больше нравилась активность на свежем воздухе.

4. Внесите в рацион весенние сезонные продукты. Многие свежие местные овощи и фрукты, такие как спаржа, огурцы, грибы, редис, перец, сладкий картофель, ревен и клубника, являются сезонными весной. По данным диетологов, употребление от семи до 10 порций овощей и фруктов каждый день может помочь снизить

риск многих хронических заболеваний, таких как диабет, болезни сердца и другие.

5. Позаботьтесь о сезонной аллергии. Весна – сезон аллергии. Если провоцирующим фактором является пыльца, держите двери и окна закрытыми, чтобы не допустить ее проникновения, и носите солнцезащитные очки, когда выходите на улицу. Кроме того, спросите своего врача о наиболее подходящих лекарствах от аллергии, чтобы избежать возможных побочных эффектов, таких как сонливость и спутанность сознания.

6. Пейте больше воды. Пожилые люди, которые пьют много воды после физической активности на свежем воздухе, избегают обезвоживания. По словам исследователей, пить воду особенно важно для пожилых людей, поскольку у них часто снижается чувство жажды.

Как укрепить память в 60+

С возрастом мозг постепенно теряет часть своих возможностей. Чаще всего страдает память, и это может привести к многим расстройствам, таким как болезнь Альцгеймера. Этой потери навыков можно избежать с помощью определенных правил и игр на память.

Ночной сон важен

Сон позволяет структурировать и сортировать информацию и знания, полученные в течение дня. Поэтому более чем необходимо придавать большое значение ночному времени отдыха. Сон – один из естественных факторов, способствующих правильному функционированию памяти. Недостаток сна приводит к снижению концентрации и когнитивных способностей, полезных для активации и эффективности кратковременной и долговременной памяти.

И наоборот, хороший ночной сон восстанавливает силы: ненужная информация уничтожается, чтобы освободить необходимое пространство на нашем биологическом жестком диске.

Омега-3 необходимы

Жирные кислоты являются незаменимыми источниками для организма. Они обеспечивают энергию и питательные вещества,

необходимые человеческому организму. Организм не производит эти жирные кислоты естественным путем, поэтому важно находить их в определенных продуктах (рыба, моллюски и т. д.) или в определенных маслах (рапс, орехи, лен) при их употреблении.

Люди употребляющие продукты, содержащие Омега-3 (употребляющие рыбу жирных сортов 2-3

раза в неделю), менее подвержены риску снижения когнитивных функций.

Правильное питание

Чтобы запастись энергией, которая будет очень полезна для памяти, необходимо завтракать и лучше отдавать предпочтение продуктам, богатым клет-

чаткой, крупам, а также цельным фруктам и молочным продуктам.

Чтобы сбалансировать распределение суточной калорийности, рекомендуется не пропускать приемы пищи и принимать ее в установленное время. В полдник и ужин предпочтительно ограничить продукты с высоким содержанием калорий и углеводов, вызывающие сонливость.



Лучшие игры для тренировки мозга



Кроссворды и слова со стрелками

Поиск слов и кроссворды – идеальные интеллектуальные игры для поддержания памяти пожилого человека. Они помогают улучшить когнитивные способности мозга, поскольку требуют мышления. Вы можете сыграть в нее онлайн или заполнить сетки, доступные в определенных журналах. Чтобы играть в них ежедневно, лучше всего купить журнал, предназначенный исключительно для этих интеллектуальных игр.

Логические головоломки

Логические игры – это занимательные занятия, активно тренирующие мозг пожилых людей. Они позволяют проверить способность

пожилого человека использовать имеющуюся у него информацию для решения проблемы. Эти упражнения требуют размышления, концентрации, а также планирования.

Судоку и шахматные игры

Судоку – идеальная игра на развитие памяти для молодых и пожилых людей.

Что касается шахмат, то это отличные настольные игры для психического здоровья. Это действительно укрепляет навыки запоминания и планирования у любого, кто в нее играет. Практика этой стратегической игры поможет повысить концентрацию – когнитивную функцию, которая важна для пожилых людей.

Пазлы

Головоломки отлично стимулируют ум. Обычно в нее играют с детства, но с возрастом многие люди забывают ее важную роль. Помимо способности развивать умственные способности, эта игра улучшает физическое здоровье пожилого человека. Она представляет собой упражнение в медитации, поскольку требует терпения и наблюдательности. Это снижает кровяное давление у пожилых людей и замедлит частоту их дыхания. Пазл можно считать настольной игрой, ведь играть в него можно как в одиночку, так и в компании.

Настольные игры

В настольные игры можно играть индивидуально или в группах. Это упражнения для стимуляции кратковременной памяти. Настольные игры позволяют пожилым людям поработать над памятью и укрепить внимание.

Лото

Позволяет играть группой из любого количества человек, содействует концентрации внимания и общению.

Чтение

Чтение – это занятие, которым можно заниматься в любом возрасте. Это позволяет получить новые знания, улучшить словарный запас и стимулировать различные функции мозга. Чтение позволяет пожилым людям занять себя и насладиться моментом релаксации.

Когда книга будет прочитана, попросите пожилого родственника рассказать кому-нибудь эту историю. Это упражнение отлично подходит для памяти, так как позволит вам подвести итоги записанной информации. Пожилой человек использует свои способности размышлять и синтезировать, которые являются очень важными когнитивными функциями.



МГТУ помогает жителям ДНР

Майкопский государственный технологический университет собрал очередную гуманитарную помощь для жителей Донецкой народной республики.

Сотрудники и студенты МГТУ, а также Политехнического колледжа вуза активно поддержали инициативу руководства. В ходе благотворительной акции были соб-

раны продукты питания длительного хранения и средства личной гигиены.

– Это вдохновляющий пример солидарности и готовности помочь тем, кто оказался в беде. Мы выражаем благодарность каждому, кто внес свой вклад в этот важный акт доброты. Вместе мы – сила! – рассказали участники акции.

Фото пресс-службы МГТУ.

Международное сотрудничество

Представители АГУ приняли участие в образовательной выставке в Индии

Проректор по международной деятельности Адыгейского государственного университета Сусанна Тлехатук и начальник отдела международного сотрудничества Сокар Салам принимают участие в Первой Индийско-Российской образовательной выставке-ярмарке «Российское образование – 2024».

Мероприятия были организованы Россотрудничеством при поддержке посольства России в Индии и индийских партнеров в Нью-Дели для продвижения российского высшего образования в Индии.

По словам участников, основными целями собраний стали презентация возможностей российских образовательных организаций для широкой индийской аудитории, а также проведение встреч руководителей профильных ведомств двух стран для обсуждения вопросов российско-индийского сотрудничества.

В саммите приняли участие ведущие российские образовательные учреждения: РУДН им. П. Лумумбы, Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова, Университет науки и технологий МИСИС, Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана и другие.

Сусанна Тлехатук презентовала участникам возможности вуза в докладе «Ады-



гейский государственный университет: история становления и точки роста». Для демонстрации были подготовлены также специальные презентации и брошюры. Фото пресс-службы АГУ.



Человеческий фактор и безопасность

Команда МГТУ заняла первое место в соревнованиях «Человеческий фактор. Студенческая лига»

Студенты экологического факультета направлений подготовки «Пожарная безопасность» и «Техносферная безопасность» приняли участие в региональном этапе Всероссийских соревнований по оказанию первой помощи и психологической поддержки «Человеческий фактор. Студенческая лига».

Как рассказали организаторы, основной целью мероприятия стало обеспечение доступности и повышение качества оказываемой помощи и психологической поддержки гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека.

В соревнованиях приняли участие 17 команд от средних и высших образовательных учреждений Южного федераль-

ного округа, в том числе две команды из Майкопского государственного технологического университета, занявшие на отборочном этапе 1 и 2 место: «Пожарные МГТУ» и «ВСКС».

На региональном этапе соревнований команда «ВСКС» (Дара Ираник, Дарья Гончарова, Никита Глухоедов) заняла 1 место. Команда «Пожарные МГТУ» (Денис Пахарчук, Егор Коваленко, Владислав Мамаев) заняла 8 место.

Команда «ВСКС» представит Южный федеральный округ в финале Всероссийских соревнований «Человеческий фактор. Студенческая лига» по первой помощи и психологической поддержке, который состоится в рамках XV Международного салона «Комплексная безопасность» в Москве.

Фото пресс-службы МГТУ.

Походы с психологом

Адыгейский государственный университет приглашает на прогулку

По задумке организаторов, такой формат прогулки по природным достопримечательностям Адыгеи в компании с экскурсоводом из числа студентов факультета социальных технологий и туризма АГУ и практикующим психологом позволит отдохнуть, расслабиться и переосмыслить некоторые жизненные ситуации. Легкие однодневные маршруты реализуются в рамках стратегического проекта «Адыгея – территория здоровья».

Первая прогулка по тропе здоровья «Дорогами древних адыгов» с элементами психологического тренинга прошла на днях в живописных окрестностях лесопарковой зоны хребта Нагиеж-Уашх города Майкопа (район лестницы «Мэздах»).

– Такая акция актуальна именно сейчас, поскольку в период авитаминоза и перед сессиями у людей могут чаще проявляться состояния повышенной утомляемости, подавленности и раздражительности. Во время прогулок участники могут сменить обстановку, узнать исторические и культурные факты о знакомых местах и освоить психологические приемы безопасного общения, профилактики стресса и саморегуляции, – рассказали в Адыгейском государственном университете.

В первой прогулке экскурсию провели студенты 3 курса факультета социальных технологий и туризма Данила Жигулин и Юлия Волкова. Они рассказали об оборонительных сооружениях «Майкопской «пытапэ» и о культурах разных эпох. А психологические занятия организовал психолог Павел Токарев. Основная направленность работы Павла – помощь в формировании базовой осознанности, а также выстраивании коммуникации человека с самим собой и миром.

– Мы получили замечательный опыт и большую пользу. Обычно у человека во время работы превалирует либо физическая, либо умственная активность. А на природе можно задействовать сразу и физический, и умственный потенциал. За счет этого информация усваивается намного лучше. И все это происходит на свежем воздухе в компании замечательных людей. Что может быть прекраснее? – сказал Павел Токарев.

Всего на тропе Павел провел уже три занятия. В ходе первой практики студенты могли узнать друг друга получше. Во время второй практики участники прокачивали навыки эмоционального интеллекта – учились показывать и считывать эмоции, а главное – опробовали варианты эффективного общения с человеком или группой людей, находящихся в состоянии печали или тоски. Третья практика была направлена на удержание эмоционального состояния.

– Уметь держать определенное состояние – очень важный навык в жизни. К примеру, идет важное мероприятие, нужно выдерживать эмоциональную нагрузку, проявляя стрессоустойчивость. Есть несколько способов этого добиться. Мы разбирали со студентами экологические способы. Надеюсь, ребята вынесли для себя максимум пользы, – добавил психолог.

Подобные прогулки будут проводиться и в дальнейшем. В них будут принимать участие разные психологи и будущие экскурсоводы. Присоединиться к группам может любой желающий житель и гость Адыгеи. Анонсы прогулок будут публиковаться в Телеграм-канале стратегического проекта «Адыгея – территория здоровья» и на других информационных ресурсах университета.

Проблема: курящие соседи

Проблема курящих соседей в многоквартирном доме по-прежнему не потеряла актуальности, ведь табачный дым не только опасен для здоровья некурящего человека, но и сам по себе неприятен.

Как известно, у табачного дыма есть одна крайне неприятная особенность – он проникает повсюду, даже через самые узкие щели между бетонными плитами, дверями и их изоляцией. Поэтому невозможно не почувствовать, что на соседнем балконе кто-то курит – из-за разницы давлений внутри и снаружи помещения дым будет затягиваться во все открытые окна.

В зимнее время эта проблема не так актуальна, потому что окна для проветривания открывают только несколько раз в день. Но все меняется в теплое время года, когда оконные рамы открыты большую часть времени. Стоит только какому-либо из ваших соседей выйти на балкон и щелкнуть зажигалкой, и через несколько минут в вашей квартире запах табака будет повсюду.

Табачный дым легче воздуха и всегда поднимается вверх. Это означает, что чем выше этажом вы живете, тем большее количество соседей будет вас «окуривать». Жителям первых этажей тоже не позавидуешь – к ним в окна тянет дым от курильщиков, сидящих на лавочках у входа в подъезд, или просто проходящих мимо с сигаретой.

Федеральным законом от 23 февраля 2013 г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» установлен запрет курения табака, потребление никотинсодержащей продукции или использование кальянов в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов, помещениях, составляющих общее имущество собственников комнат в коммунальных квартирах.

С этого момента все, кто позволяет себе курить в помещениях общего пользования, объявлены все законно. За нарушение им грозит административная ответственность. Причем административный штраф могут выписывать столько раз, сколько нарушителя поймают за курением.

При этом курильщики электронных сигарет часто заблуждаются, считая, что на них закон не распространяется. Это не так. Запрещены любые табачные изделия, выделяющие дым (сигареты, папиросы и сигары), а также вейпы, электронные сигареты и кальяны. Безусловно, запрещается курение и любых наркотических веществ.

Статьями 41, 42 Конституции РФ закреплено право граждан на здоровье, на благоприятную окружающую среду.

В сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака граждане имеют право на благоприятную среду жизнедеятельности без



окурящего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

Статьей 10 Федерального закона от 30.03.1990 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» закреплена обязанность граждан не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на охрану здоровья и благоприятную среду обитания.

В соответствии с Жилищным кодексом РФ пользование жилым помещением должно осуществляться с учетом соблюдения прав и законных интересов проживающих в жилом помещении граждан, соседей, требований пожарной безопасности, санитарно-гигиенических, экологических и иных требований законодательства, а также в соответствии с правилами пользования жилыми помещениями.

Для того, чтобы выяснить, где курить можно, а где – нет, обратимся к Жилищному кодексу РФ, который конкретизирует, что понимается под помещениями общего пользования, в которых предусматривается запрет на курение, – это межквартирные лестничные площадки, лестницы, лифты и шахты, коридоры, чердаки, подвалы, технические этажи, колясочные, лоджии (балконы) общего пользования. Нельзя также курить и в иных помещениях, расположенных в жилых домах, курение в которых приносит неудобства другим жителям.

Курить можно в специально обустроенных местах в пределах жилого дома. Такие места оборудуются в соответствии с решением общего собрания собственников жилья. Специальные места для курения могут быть оборудованы как на открытой местности, так и в изолированном пространстве, относящемся к общему имуществу многоквартирного дома.

Если такое место для курения оборудуется на свежем воздухе, то располагаться оно должно

вдали от окон дома, а также от детских и спортивных площадок. Если же место оборудуется внутри дома, то обязательно должно быть оснащено системой вентиляции. В любом случае, такие места обозначаются специальными знаками, оснащаются огнетушителями и пепельницами и, обязательно, информационными материалами о вреде курения.

Также закон не запрещает курить в квартире и на собственном балконе, но только если дым не доставляет неудобств соседям – на это прямо указывает Верховный Суд РФ.

Казалось бы, со всех сторон мы прикрыты законами, но по-прежнему большая проблема некурящих жителей многоквартирных домов – соседство с курильщиками, которые не готовы следовать законам и в обход всех правил загрязняют воздух, создают неудобства окружающим и подвергают риску их здоровье.

Что же делать, если соседи курят?

Для начала надо разобраться, подпадают ли действия курильщика под нарушение требований закона.

К примеру, если сосед курит:

● На балконе (лоджии)

Здесь важно понять, о каком балконе (лоджии) идет речь. Если сосед курит на общем балконе (лоджии), то его действия прямо подпадают под нарушения и в этом случае предусмотрена ответственность по ст. 6.24 КоАП РФ.

Чисто формально курение на балконе (лоджии) в квартире не запрещено, но в судебной практике есть прецеденты удачных дел против соседей, которые «обкуривают» ближайшие квартиры. Главное в этой ситуации – доказать факт нанесения вреда здоровью. В этом помогут справки

о наличии аллергии или возникновении заболевания, которое может быть напрямую связано с вредной привычкой соседа.

● В туалете

Очень часто табачный дым проникает в квартиру некурящего человека посредством вентиляции на кухне, в туалете, любой другой комнаты. К сожалению, законодатель этот вопрос четко не регулирует. Бесспорно, квартира является частной собственностью, и курить в ней не запрещено. Но и здесь необходимо соблюдать баланс интересов. Если дым, действительно, проникает в вашу квартиру, доставляет вам неудобство, вы вправе отстаивать свои интересы. Ведь если некурящий человек длительное время вынужден дышать табачным дымом, все это пагубно отражается на его здоровье.

● У подъезда

Многие курильщики не хотят курить у себя в квартирах, поэтому часто выходят из подъезда многоквартирного дома, и курят возле него. Если курильщик будет курить, например, рядом с многоквартирным домом, под окнами нижних этажей, это однозначно будет считаться нарушением, ведь дым попадает в квартиру. Но если же он отойдет, где не будет детских и спортивных площадок, то нарушения никакого не будет.

Способы борьбы с курильщиками

Есть два способа борьбы с курящими соседями: основанный на личной коммуникации и на опосредованной. К личной коммуникации относятся попытки договориться и размещение своими силами объявлений с просьбой прекратить курение в общественных местах. Главное – действовать уверенно и поступательно.

О чем можно попросить человека, который курит и причиняет вред соседям:

– выходить на улицу и курить в удалении от входа в подъезд, окон квартир первого этажа и детской площадки;

– курить в своей квартире, предотвращая распространение дыма на улицу;

– организовать специально выделенное место для курения, воспользовавшись инициативой собственников жилья.

Чтобы реализовать последний пункт, необходимо обратиться с предложением к управляющей компании или в ТСЖ, ЖСК. Место для курения можно организовать в подъезде, при этом помещение должно быть изолированным и оборудовано системой вентиляции, в частности, эффективной вытяжкой.

Опосредованный способ коммуникации с курильщиком – через управляющую организацию, ТСЖ:

– с просьбой провести разъяснительную работу с жильцами и разместить соответствующую информацию в подъезде. Это входит в обязанности указанных организаций;

– с просьбой проверить общедомовую вентиляционную систему и устранить неисправности при их выявлении.

Если же на соседа не действуют никакие просьбы, уговоры и штрафы, выход один – обратиться в суд с иском о защите прав человека, так как в этом случае нарушается право на охрану здоровья от негативных последствий потребления табака. Однако при этом пострадавшая сторона обязана доказать, что табачный дым или же летящие пепел и окурки проникают по вине конкретного соседа.

Верховным Судом Российской Федерации отмечалось, что граждане, проживая в жилом помещении, имеют право на благоприятную окружающую среду, свободную от воздействия табачного дыма и любых последствий потребления табака, обусловленных курением соседей. Право гражданина пользоваться жилым помещением свободно, в том числе курить в нем, должно осуществляться таким образом, чтобы последствия потребления табака, которые могут вызвать проникновение табачного дыма или запаха табака в жилое помещение соседей, не распространялись за пределы помещения курящего лица и не причиняли неудобства соседям.

Граждане, которым курение соседей причиняет моральные и физические страдания, а также нарушает их нематериальные права, вправе требовать у данных лиц компенсации морального вреда на основании ст. 151 Гражданского кодекса РФ.

Таким образом, действующее законодательство допускает компенсацию морального вреда за нарушение прав гражданина в сфере охраны здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

Илона КРАВЦОВА,
начальник
Госжилинспекции по РА.

